

## РОДИТЕЛЬСКИЕ ССОРЫ

### **ВОПРОС №1**

Уважаемые мамы и папы должны всегда помнить и глубоко осознавать, что когда ребенок своими глазами наблюдает за отношениями родителей, он буквально по каплям как губка впитывает в себя роли мужа и жены, отца и матери. Когда-нибудь он повзрослеет, и настанет его время строить свою личную семейную жизнь, где он будет неосознанно в точности воспроизводить те отношения, которые наблюдал между своими родителями.

Что может чувствовать ребенок, когда женщина и мужчина, которые его создали, родили на свет, начинают ссориться? Каким образом происходит формирование характера ребенка в семье, находящейся в состоянии хронического конфликта? К сожалению, во время семейных разборок, происходящих на глазах у собственных детей, не все родители задают себе эти вопросы.

У маленьких деток некоторые скандалы так сильно откладываются в памяти, что являются чуть ли не единственными воспоминаниями из детства. Ведь взрослый человек после разрешения конфликта в состоянии самообладать собой и забыть все неприятные моменты. Для ребенка же очень тяжело понять почему происходит скандал. Дети всегда думают, что именно они являются причиной раздора. Возникают навязчивые мысли, что они мешают всем в своей семье и что их совершенно никто не любит. На фоне этого появляется ощущение ненужности и в дальнейшем все это перерастает в огромную кучу комплексов.

Один малыш однажды был так обеспокоен поведением своих родителей, что задал им прямой вопрос: «А почему Вы больше не целуете друг друга как раньше?». . . Дети очень тонко чувствуют малейшие изменения в отношениях папы и мамы, и сильно страдают, когда не могут ничем изменить сложившуюся ситуацию.

Особенно плохо сказываются скандалы, происходящие перед тем, как ребенок ложиться спать. Испуг и состояние стресса не дают возможности нормально уснуть и хорошо выспаться. А следовательно ребенок проснется вялым и подавленным.

Раздражение, накопившееся у взрослых, нередко выплескивается на абсолютно беззащитного ребенка, поскольку он не может ответить своим родителям тем же. Дети начинают испытывать постоянную тревогу, когда не

могут предугадать изменчивое настроение и поведение родителей. Таким образом, формируются серьезные страхи, детские неврозы и тяжелые сны. Исходя из этого, каждый родитель должен понимать, что выяснение отношений при ребенке приводит к необратимым последствиям. И, чтобы эти последствия минимизировать, следует придерживаться нескольких правил, чтобы избежать конфликта.

### **Что делать родителям?**

Первое, что нужно научиться делать – вовремя промолчать. Конечно, сложно молчать, когда внутри кипят эмоции. Но необходимо задуматься о последствиях конфликта и о том, что нервные клетки не восстанавливаются. Попробуйте отвлечься, посчитать до ста, подышать по квадрату.

Второе правило — пауза. Чтобы конфликт не перерастал в поле боя, необходимо сделать паузу. Покиньте зону конфликта: уйдите в другую комнату, на улицу и т.д. Это даст время для обдумывания ситуации. Но не стоит делать это демонстративно. Просто предупредите, что вы готовы продолжить разговор позже.

Третье — научитесь контролировать свой язык. Очень часто конфликт начинается с мелочи, а заканчивается упреками за какие — то прошлые ошибки: кто сломал компьютер, кто поздно пришел домой, кто не выносит мусор. Зачем подкладывать дрова в костер и разжигать еще больше? Ведь это пройденные ситуации. Научитесь не вспоминать и не упрекать прошлыми ошибками и не переходите на личности. Оскорбления очень сильно «застряют» в памяти даже взрослого человека.

### **Чем грозит участие ребенка в семейных ссорах?**

Нередко волей обстоятельств дети оказываются втянутыми в семейный конфликт. Например, папа или мама может стараться перетянуть на свою сторону ребенка, неустанно рассказывая ему о всех дурных поступках супруга.

Однако даже в подростковом возрасте ребенок еще не может объективно оценить поступающую негативную информацию о втором родителе, и не в состоянии справедливо выбрать того, кто по-настоящему прав в сложившейся ситуации. Даже если родители через какое-то время и мирятся, все равно у ребенка на долгие годы остается в сознании негативное отношение к одному из родителей.

Супруги, находящиеся в ссоре, иногда прибегают к шантажу друг друга детской любовью. Каждый родитель старается принципиально проявить как можно больше заботы о ребенке. Нередко для завоевания расположения малыша взрослые идут на откровенный подкуп. В таком случае исчезает

строгость, справедливость и объективность, а на смену полноценному воспитанию приходит вседозволенность

В данном случае каждый родитель преследует одну цель – демонстративно показать, что он лучше второго родителя. Результат заведомо плачевен. В таких условиях ребенок с невероятной скоростью учится манипулировать папой и мамой, в характере формируется стойкое лицемерие, а мотивами всех поступков становится поиск личной выгоды.

### **Несогласованность методов воспитания ребенка**

Поводом для конфликта между любящими супругами может послужить разногласие в вопросах воспитания детей. В одной семье на бедного ребенка может свалиться непосильная ноша бесконечных родительских требований, которые в силу возраста психического и эмоционального развития просто невыполнимы. Когда ребенок чувствует, что не способен угодить своим родителям, у него формируется комплекс неудачника и огромная неуверенность в себе.

В другой семье несогласованность родительских методов воспитания, отсутствие в них логики и последовательности, используется в своих корыстных целях. Сегодня ребенок принимает решение слушаться папу, а завтра – маму, и в результате поступает так, как ему выгодно. В такой ситуации мы наблюдаем парадокс: родители вступают в конфликт из-за стремления правильно воспитать детей, а в результате ребенок остается без целенаправленного воспитательного влияния и надлежащего контроля.

Не существует в природе семейных отношений пар, которые бы существовали без разногласий и ссор. Тем не менее, в одних семьях дети серьезно страдают от конфликтов между родителями, а в других – учатся на родительском примере подходить спокойно и конструктивно к решению спорных вопросов.

Внутри семьи должен закладываться положительный опыт успешного преодоления конфликтных ситуаций. Если у Вас не получается позитивно ссориться, постарайтесь надежно оградить ребенка от подобных зрелищ. Лучший вариант – показать положительный пример разрешения подобной ситуации. **Родители помирились – дети спят спокойно!**